

# 4. Meditatives Wochenende am Chiemsee

Verspüren Sie schon seit längerem den Wunsch, das alltägliche Hamsterrad einmal anzuhalten? Auszusteigen, um Kraft und vielleicht auch neue Lebensperspektiven zu gewinnen?



Dann ist hier der schönste Platz für ein Wochenende der Regeneration, Besinnung und Bewusstseinsweiterung!

Die persönliche Atmosphäre des Seminarraumes lädt zum Wohlfühlen ein. Hier ist ein guter Ort, wieder mehr zu sich selbst zu finden und gleichzeitig die Lebenskräfte aufzutanken. Das aufmerksame Miteinander unterstützt im Weitergehen mit den persönlichen Anliegen, die sich zeigen.

An diesem Wochenende üben wir uns im bewussten Sein.

Im Tun sind wir alle schon Weltmeister.

Die gemeinsame Zeit ist abwechslungsreich gestaltet. Alle Elemente bringen Körper, Geist und Seele in Balance. Sie erfahren die Kraft Ihrer inneren Ressourcen und gehen gestärkt in den Alltag zurück.

Ein Ausblick auf unsere gemeinsame Zeit:

- Meditationen (für jeden geeignet)
- Wahrnehmen von Körper und Gefühlen
- Exquisites Zuhören und Erforschen
- Innere Reisen
- Im Einklang mit der eigenen Natur auf der Herreninsel
- Lachen, Lauschen, Austauschen, Tanzen, Genießen



**Termin:** 21.09. bis 23.09. 2018

**Zeiten:** 21. 09. 16 Uhr – 19 Uhr  
22. 09. 9 Uhr – 18 Uhr  
23. 09. 9 Uhr – 14 Uhr

**Preis:** 370,00 € inkl. 19% MwSt.

**(Frühbucher bis 03.09.2018)**

330,00 Euro inkl. 19% MwSt.

(enthalten sind Getränke, Snacks und ein vegetarisches Bio-Essen am Sonntagmittag, excl. Ticket Schiff)

Bitte zeitig um Unterkunft kümmern!